



CAPECITABINA

A Capecitabina é uma quimioterapia oral utilizada em pacientes com câncer de mama ou câncer colorretal.

Apresentação disponível no mercado: comprimidos revestidos de 150mg e 500mg.

MODO DE USAR:



Seguir a prescrição médica respeitando o mesmo horário de tomada da medicação.



ONDE ARMAZENAR:

Conservar em temperatura ambiente (15°C a 30°C). Proteger da luz e da umidade.



HB ONCO

ORIENTAÇÕES GERAIS



Não consigo ingerir o comprimido inteiro. O que fazer?

Caso não seja possível ingeri-los inteiros comunique seu médico ou entre em contato com o serviço para uma avaliação.



E se eu vomitar após ingerir o comprimido/cápsula?

Não tome outro comprimido. Espere até o horário da dose seguinte e tome normalmente.

Não esqueça de comunicar seu médico sobre este episódio e, se necessário, solicite medicações para controle da náusea.



E se eu esquecer de tomar o comprimido?

Espere até o horário da dose seguinte e tome normalmente. Evite doses extras.

Cuidado: o esquecimento de uma dose pode comprometer o resultado do tratamento.



Cuidados com a pele:

É importante que alguns cuidados sejam tomados durante o tratamento: evitar exposição direta ao sol (utilizar bonés, protetor solar) principalmente entre os horários das 10h e 16h, hidratar a pele com hidratantes sem álcool e aumentar o consumo de líquidos.



Como ocorre um ciclo de quimioterapia oral?

Os tratamentos oncológicos são realizados em ciclos, que são compostos pela administração de medicações contra o câncer.

Comumente estas medicações são utilizadas de forma contínua, podendo ser espaçadas de acordo com o critério médico.



1 Uso da medicação



Ingestão de comprimido de acordo com a prescrição médica.

2 Efeitos colaterais



Os efeitos colaterais das quimioterapias orais podem estar presentes durante todo o período de uso da medicação.

Cheque na página de efeitos colaterais os principais eventos adversos que esta medicação pode apresentar.

4 Consulta médica



O(a) médico(a) avaliará seus exames e a presença dos efeitos adversos e irá avaliar a liberação do próximo ciclo da quimioterapia oral.

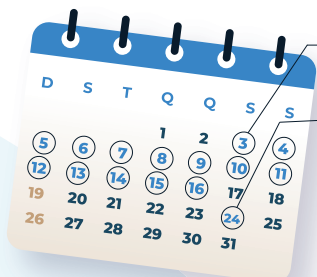
Caso você não esteja apto, siga os cuidados recomendados pelo seu médico.

Atrasar o tratamento pode ser necessário até que o seu exame de sangue normalize ou seus efeitos adversos diminuam.

3 Realização de exames de sangue



Os exames laboratoriais devem ser realizados poucos dias antes do próximo retorno médico.



D1C1 = Dia 1,
Ciclo 1

D1C2 = Dia 1,
Ciclo 2.



O ciclo da Capecitabina depende do protocolo em uso. Ao lado, têm-se o exemplo: D1 a D14 a cada 21 dias.



Principais reações adversas

Queda de cabelo Rara
(cerca de 6% dos pacientes)

Aumento do
lacrejamento

Alteração paladar

Feridas na boca

Dor na garganta

Náusea / vômito

Inchazo, vermelhidão,
formigamento e adormecimento das
palmas das mãos e
plantas dos pés

Cansaço

Perda de apetite

Anemia

Perda de cabelo

Dor de cabeça

Febre

Tontura

Dor abdominal

Diarréia

Dores musculares / juntas

Interação medicamento e alimentos:

Administrar após 30 minutos das refeições e aguardar 30 minutos para voltar a se alimentar.



HB ONCO



Sinais de alerta

Caso apresente estes sintomas, entre em contato com a equipe responsável ou procure o serviço de emergência mais próximo



Tosse persistente
ou falta de ar



Fraqueza intensa



Três ou mais
episódios de diarreia

Quando precisar de avaliação hospitalar, a preferência deverá ser sempre o serviço de emergência do serviço de origem, no caso, o Hospital de Base.

Em caso de dúvidas, ligue:

**Segunda a Sexta-feira (8h às 17h): (17) 3201-5086.
Finais de semana e feriados: Serviço de Emergência
do Hospital de Base.**



HB ONCO

Cuidados gerais com a alimentação

Fracione as refeições ao longo do dia;

Evite frituras, gorduras, enlatados, embutidos, alimentos industrializados e alimentar-se fora de casa;

Varie os tipos de carne: carnes vermelhas, frango, peixes, porco e ovos;

Descongele os alimentos na geladeira, de um dia para o outro, ou se preferir, use o microondas. Nunca deixe em cima da pia ou dentro um recipiente com água;

Atente-se aos prazos de validade, cor e cheiro dos alimentos;

Higienize todas as frutas, verduras e legumes e deixe de molho de 15 a 20 minutos na solução clorada:

Preparo da solução clorada: 1 colher de sopa de água sanitária sem perfume para cada litro de água ou hipoclorito de sódio.

Tenha uma alimentação saudável e variada.



Diarreia



Hidrate-se muito (água filtrada, água de coco, chás);

Prefira o consumo de alimentos que “prendem o intestino”, como: batata, maisena, banana prata, limão, maçã sem casca.

Náuseas e vômitos



Prefira alimentos gelados e/ou em temperatura ambiente, secos, sem caldos, leves e pequenas porções;

Evite alimentos gordurosos, frituras, temperados e com cheiro forte.

Mucosite (feridas na boca) / Odínofagia (Dor ao engolir)



Prefira preparações pastosas, em temperatura ambiente e/ou geladas, macias e fáceis de mastigar (purê, vitamina, sopa);

Evite: alimentos duros, secos, ásperos, salgados, ácidos, apimentados e condimentados;

Prefira frutas e legumes macios, bem cozidos ou amassados.

Em caso de dúvidas e/ou necessidade de individualização sobre alimentação ou outro sinal e sintoma presente, procure um(a) nutricionista.

Fontes:

1 Consenso Brasileiro de Nutrição Oncológica da SBNO, 2021.

Orientações Furfarme. Acesso em Mar/2022.

Up to date. Informações sobre a medicação. Acesso em Nov/2022.

Produtos Roche Químicos e Farmacêuticos S.A. Bula da Medicação. Acesso em Nov/22.

Guia Farmacêutico HSL. Acesso em Nov/2022.



HB ONCO

Aponte a câmera do seu celular e saiba mais sobre outros tratamentos.



Alô enfermeiro
(17) 3201-5086

Contato telefônico para pacientes atendidos no Hospital de Base

Elaborado por: Equipe de Enfermagem, Farmácia e Nutrição do Serviço de Terapia Antineoplásica do Hospital de Base de São José do Rio Preto/ SP.

Revisado por: Dra. Aline Fusco Fares (médica oncologista), Ana Cláudia de Almeida Soares (farmacêutica oncológica), Isabela C. Antunes de Souza (enfermeira oncológica) e Natália F. Duran Leite (nutricionista)



HB ONCO